

加圧トレーニング・リハビリセンター

加圧トレーニングとパワーリハビリを行う、健康の維持増進を目的とした介護保険を利用する短時間のデイケア（介護予防通所リハビリ）です。

個別（1対1）のリハビリを含む2時間程度のコースになっています。スポーツジム感覚でできる手軽な運動を組み合わせることにより、飽きずに長く続けていただけます。



トレーニングメニューは個人個人の状態に合わせて専門家が作成します。

それに沿って療法士によるマンツーマンのリハビリ、加圧トレーニング、マシンを利用した軽いトレーニングなどを行い心身機能の維持・向上を図ります。

長時間滞在する通所施設ではなく、「短時間で運動（リハビリ）がしたい」という方に最適です。

<対象者> 介護保険認定で要支援1もしくは2の方

<営業時間> 月・火・木・金曜の午後

14:00~16:00（祝日年末年始お盆は休業）

<利用定員> 1日16人まで

<利用料金（1ヶ月）>

介護保険認定	負担額（1割）	負担額（2割）
要支援1の方（個別リハビリ週1回）	約2,352円	約4,703円
要支援2の方（個別リハビリ週2回）	約4,436円	約8,871円



要支援1, 2の方であればどなたでも無料で体験いただけます（要予約）。お気軽にご相談下

「加圧トレーニング」および「KAATSUTRAINING」は(株)サトウスポーツプラザの商標です。
「KAATSUTRAINING」のロゴマークは(株)サトウスポーツプラザの登録商標です。